

ESPORT.FI

### SOPIMUSKOULUJA OVAT

Aarnivalkean koulu,  
Komeetan koulu,  
Mankkaanpuron koulu,  
Niittykummun koulu,

Päivänkehrän koulu,  
Toppelundin koulu,  
Tähtiniityn koulu ja  
Westendipuiston koulu



### ILMOITTAUTUMISET JA LISÄKYSYMYKSET

Päivi Helander, paivi.helander@esport.fi  
Puh. (09) 5024 7058

Lapsia liikuttamassa



**esport**  
**ratiopharm**  
ARENA

ESPORT RATIOPHARM ARENA  
Koivu-Mankkaan tie 5  
02200 Espoo  
Puh. (09) 5024 7070

ESPORT.FI

# LIKUNNALLINEN ILTAPÄIVÄHOITO

## NYT MYÖS MAHDOLLISUUS OSA-AIKAISEEN ILTAPÄIVÄHOITON



**esport**  
**ratiopharm**  
ARENA

# ESPORTIN LIKUNNALLINEN ILTAPÄIVÄHOITO

TARJOAMME UUTTA MAHDOLLISUUTTA 1.-4. LUOKKALAISILLE - ESPORTIN OSA-AIKAINEN LIKUNNALLINEN ILTAPÄIVÄHOITO

Meillä Esportilla halutaan tukea lasten ja nuorten elämän eväitä jo pienestä pitäen. Moni tämän päivän lapsista liikkuu aivan liian vähän ja viettää liikaa aikaa tietokoneen ja television ääressä. Siksi olemme päättäneet järjestää lapsille liikunnallisen iltapäivähoidon. Nyt tarjoamme myös mahdollisuutta osa-aikaiseen liikunnalliseen iltapäivähoitoon.

**LIIKUNTA JA TERVEELLISET ELÄMÄNTAVAT ANTAVAT ELÄMÄLLE HYVÄT EVÄÄT. MITÄ JOS LAPSILLASI OLISI MAHDOLLISUUS PYHITTÄÄ ILTAPÄIVÄT NÄIDEN EVÄIDEN OPETTELUUN?**



Esportin liikunnallisessa iltapäivähoitossa oppilaat haetaan koulupäivän jälkeen sopimuskouluista yhteiskuljetuksin ja kaikki iltapäivän tapahtumat hoituvat valvotussa ympäristössä.

Esportin liikunnallisen iltapäivähoidon aikana teemme läksyt, syömmme terveellisen välipalan ja liikumme. Toiminnan tarkoitus on saada lapset liikkumaan ohjatusti turvallisessa ympäristössä ammattitaitoisten ohjaajien johdolla ja järjestää pienille koululaisille mielekästä ohjattua toimintaa iltapäiviksi.

Osa-aikainen iltapäivähoito eroaa kokoaikahoidosta siten, että osa-aikahoidossa lapsi on koko viikon sijaan iltapäivähoitossa vain osana päivistä, kuitenkin vähintään kolmena päivänä viikossa.

## ESPORTIN LIKUNNALLISEN ILTAPÄIVÄN PERUSOHJELMA

klo 12-13 saapuminen  
 klo 13-14 läksyt ja terveellinen välipala  
 klo 14-15 ohjattu harjoitus  
 (mm. koripallo, jalkapallo, salibandy, mailapelit)  
 klo 15-16 voimistelua, kehonhallintaa ja leikkimistä  
 klo 16-16.30 vapaata valvottua pelailua  
 klo 16.30-17 kotiinlähdön aika

Liikunnallinen iltapäivähoito järjestetään arkipäivisin. Kokoaikahoito maksaa 275€/kk, toimintaan on sitouduttava koko lukuvuoden ajaksi. Osa-aikahoito maksaa 20 €/pv.



**TERVETULOA MUKAAN!**

### Kiinnostuitko?

Ilmoittautuminen ensi lukuvuoden iltapäivähoitoon on käynnissä. Varmista paikkasi nyt!

**esport**  
**ratiopharm**  
 ARENA

**ANNETAAN YHDESSÄ OIKEAT EVÄÄT TULEVAISUUDEN TERVEILLE KANSALAISILLE!**