



Diakonissalaitoksen Vamos ja Esport liikuttavat nuoria yhdessä!

Vamos on Diakonissalaitoksen kehittämä yksilö- ja ryhmävalmennukseen ja luottamukselliseen kohtaamiseen perustuva palvelu työn ja koulutuksen ulkopuolella oleville nuorille. Nuori saa Vamoksessa tuekseen oman valmentajan, jonka kanssa etsitään polkua koulutukseen, työhön tai ylipäättään tasapainoiseen arkeen. Vamos toimii 13 paikkakunnalla ympäri maata, ja sen piirissä on vuosittain noin 2000 nuorta.

Vamos ja espoolainen Esport Wellnet aloittavat nyt vuoden loppuun kestävän valtakunnallisen yhteistyön nuorten hyvinvoinnin tukemiseksi. Esport tarjoaa Vamoksen käyttöön Wellnet-onlinepalvelun. Wellnet otetaan osaksi Vamoksen ryhmätoimintoja.

Esport WellNet -onlinepalvelusta löytyy ainutlaatuinen kattaus erilaisia jumppatunteja ja kotona tehtäviä treenejä sekä monipuolista hyvinvointia edistävää sisältöä kaiken tasoisia ja taustaisia liikkujia palvellin. Palvelu mahdollistaa vamoslaisten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämisen ja uusiin liikuntamuotoihin tutustumisen helposti ja paikkariippumattomasti ilman kuntokeskusjäsenyyttä. ”Esport on suomalainen perheyrittäjä, joka viettää parhaillaan 40-vuotis juhlavuotta. Olemme edistäneet monin tavoin näiden vuosikymmenten ajan ihmisten hyvinvointia ja terveyttä, ja tämä yhteistyö sopiikin erinomaisesti juuri tähän juhlavuoteen ja kuvastaa laajemminkin sitä tärkeää työtä, jota olemme tehneet 40-vuotisen olemassaolomme aikana.” kertoo wellnet-palvelusta vastaava Jussi Pesola Esportilta.

Vamoksessa Esportin Wellnet-sovellus otetaan ilolla vastaan. ”Korona on rajoittanut liikuntamahdollisuuksia meillä kaikilla ja etenkin nuorille julkisten, edullisempien liikuntapaikkojen sulkeutuminen on ollut haaste. Esport Wellnetin kanssa saamme ryhmätoimintaamme kivan lisän ja voimme tarjota liikuntamahdollisuuksia ja uusien liikuntamuotojen kokeilua heillekin, jotka eivät muuten uskaltaisi lähteä kokeilemaan kuntosalia tai ryhmäliikuntoja.” iloitsee Vamoksen asiakkuuspäällikkö Tuire Lappalainen.