

# AIKATAULU ESPORT ARENA

## 2.9.–31.12.2024

ARENA-SALI, TRIMMI, KAMPPAILUKESKUS

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
	9:30 Trimmi 45			7:00 Kettlebell 50		10:50 Trimmi 45
					12:00 BODYPUMP® 60	
17:00 Zumba 60	17:10 Kahvakuula Start 50		16:45 Boxing 60			
17:05 Trimmi 45	17:15 KickBoxing 60		17:45 Functional Fitness 60			
18:05 BODYPUMP® 60	17:40 Functional Fitness 60	17:50 Kettlebell 50	17:50 Trimmi 45	15:30 Trimmi 45		17:20 BODYPUMP® 60
19:05 Functional Fitness 60	18:20 Core 30	18:00 Trimmi 45				18:30 Kettlebell 50

Tuntien ohjaajat löytyvät MyEsporstista

Esport pidättää oikeudet muutoksiin.